

ဖားအောက်တောရဗုဒ္ဓသာသနာ့ရိပ်သာ(ဟဲဟိုး)

ရွာတော်ရွာအနီး၊ ဘော်နင်းတိုက်နယ်၊ ကလေးမြို့နယ်။

Phone: 09764538589, Email: hehopaauk@gmail.com

လျှောက်ထားလွှာနှင့် ဝန်ခံချက်

မကြာမီက

ရိုက်ထားသော

ဓါတ်ပုံ

အမည်၊ ကျား ☐ / မ ☐ ၊ အလုပ်အကိုင်

မှတ်ပုံတင်၊ အသက်၊ မွေးသက္ကရာဇ်၊ လူမျိုး.....

ပညာအရည်အချင်း၊ ဖုန်း

နေမြဲလိပ်စာ

ဤရိပ်သာ၌ တရားအားထုတ်မည့်ကာလ၊ ရက်/ လ/ နှစ်။ မှ ထိ

တရားအားထုတ်ခဲ့ဖူးသည့် ရိပ်သာများ

ရူပားဆဲကမ္မဋ္ဌာန်း

အရေးကြီးကိစ္စများအတွက် ဆက်သွယ်ရန် -

အမည်၊ တော်စပ်ပုံ၊ ဖုန်း

နေမြဲလိပ်စာ

ရှင်,ရဟန်းများ ဖြည့်စွက်ရန် -- ရဟန်းတော် ☐ / သာမဏေ ☐

ရက်ချုပ်၊ သိက္ခာ ဝါ

ပရိယတ္တိအရည်အချင်း

ရဟန်းတော်/သာမဏေ ဖြစ်ရာ ဌာန

ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတော်

ဖြေဆိုရန်

၁။ ကြီးကျယ်သော စိတ်ဖိစီးမှု ရှိခဲ့ဖူးပါသလား? ရှိခဲ့ဖူးပါသည် ☐ / မရှိခဲ့ဖူးပါ ☐

၂။ စိတ်ဖိစီးမှု ပြေပျောက်စေသည့် ဆေးဝါးများ သုံးစွဲနေရပါသလား? သုံးစွဲနေရပါသည် ☐ / မသုံးစွဲပါ ☐

၃။ အခန်းနေရာ မလုံလောက်ခြင်းကြောင့် အခြားယောဂီနှင့် သဘောတူပါသည် ☐ / သဘောမတူပါ ☐

တစ်ခန်းထဲ အတူနေရန် သဘောတူပါသလား?

ဝန်ခံချက်

ဖားအောက်တောရဗုဒ္ဓသာသနာ့ရိပ်သာ(ဟဲဟိုး)သည် နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အစားအသောက်အတွက်သာ တာဝန်ယူနိုင်၍ အခြားသော ကုန်ကျစရိတ်များမှာ မိမိ၏ တာဝန်သာဖြစ်ကြောင်း ကောင်းစွာသိရှိပါသည်။

ဤရိပ်သာ၌ ညွှန်ကြားပြသသည့် နည်းစနစ်များနှင့် ရိပ်သာ၏စည်းကမ်းများအတိုင်း ကောင်းစွာလိုက်နာ၍ တရားကို ကြိုးကြိုးစားစား အားထုတ်နေထိုင်ပါမည်။

နေထိုင်စဉ်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကိုယ်စိတ်ကျန်းမာရေး ထိခိုက်ဖောက်ပြန်မှုတို့ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်ရှိသော် ရိပ်သာ၏ တာဝန်မဟုတ်ကြောင်း ကောင်းစွာသိရှိပါသည်။

ကျောင်းတိုက်၌ တရားအားထုတ် နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကိုယ်ပိုင်ဖုန်း၊ ဆင်းကဒ်နှင့် အင်တာနက် အသုံးပြုခြင်းကို ခွင့်ပြုမည် မဟုတ်ကြောင်း ကောင်းစွာသိရှိပါသည်။

အထက်ပါ ဖြည့်စွက်ချက်များအားလုံး မှန်ကန်ကြောင်းနှင့် အထက်ပါ အကြောင်းအရာများအားလုံးကို ကောင်းစွာသိရှိ နားလည်သဘောပေါက်ကြောင်း မိမိဆန္ဒဖြင့် အောက်တွင် သဘောတူ လက်မှတ်ရေးထိုးပါသည်။

လျှောက်ထားသူ၏လက်မှတ်၊ ရက်စွဲ